



## Sintesi del programma

- Conoscere la mia identità
- Osare essere me stesso, osare affermarmi
- Conoscere il mio funzionamento psicologico e spirituale
- Scoprire il mio copione di vita
- Gestire i miei ricordi dolorosi
- I sentimenti
- Comunicare meglio
- Migliorare le mie relazioni
- Sviluppare i miei punti forti
- Imparare a gestire i conflitti
- I miei deserti e i silenzi di Dio

## Contatti



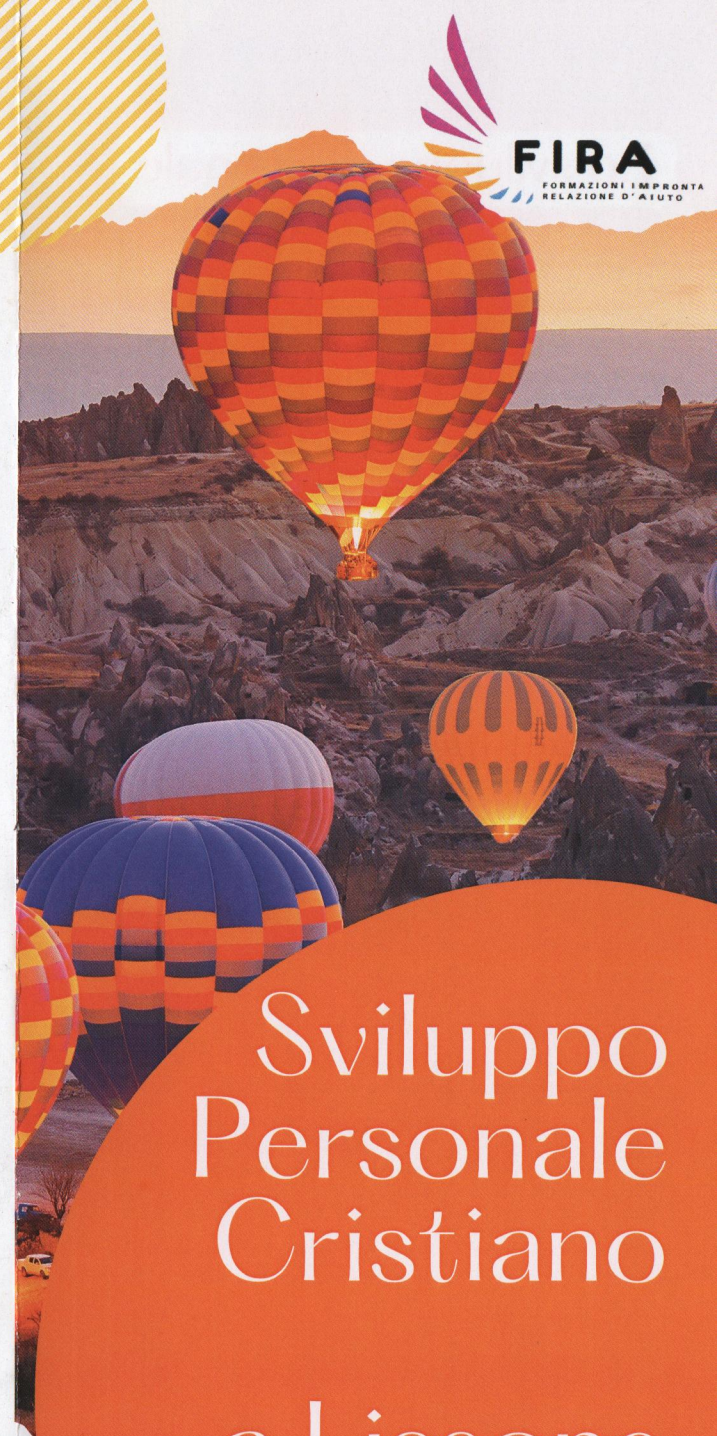
Associazione FIRA  
FORMAZIONI IMPRONTA  
E RELAZIONE D'AIUTO



[www.fira-italia.it](http://www.fira-italia.it)

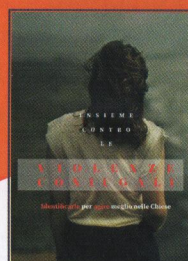
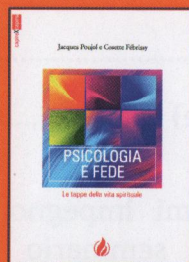
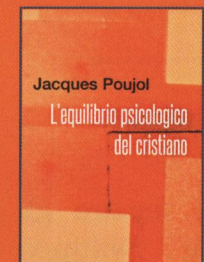


[relazionimpronta@gmail.com](mailto:relazionimpronta@gmail.com)



# Sviluppo Personale Cristiano

## a Lissone 2025 - 2026



## Lo sviluppo personale

La vita non è sempre facile da vivere. Spesso le circostanze ci oltrepassano e ci creano delle preoccupazioni. Ma a volte le nostre preoccupazioni vengono dall'interno di noi stessi.

Ci rendiamo conto di certi disfunzionamenti nelle nostre relazioni ma abbiamo delle difficoltà a identificarli. Possiamo essere scoraggiati dalla differenza che constatiamo tra quello che vorremmo essere e quello che siamo.

Questi incontri di sviluppo personale offrono uno spazio per prendersi una pausa e imparare su di sé, affrontando diversi temi in un ambiente informale.

Questo seminario è rivolto alle persone che desiderano:

- Capire meglio il loro funzionamento psicologico e spirituale, e quello degli altri.
- Accrescere la loro qualità di vita riducendo la tensione tra quello che sono e quello che provano a essere.
- Sviluppare il loro potenziale per osare essere se stessi e servire meglio Dio e gli altri.

## Informazioni pratiche

### Date e orari

Otto sessioni il sabato dalle 15:00 alle 19:00, alle date seguenti :

- 13 settembre 2025
- 11 ottobre 2025
- 01 novembre 2025
- 29 novembre 2025
- 07 febbraio 2026
- 07 marzo 2026
- 09 maggio 2026
- 06 giugno 2026

### Sede delle sessioni

Chiesa Cristiana Brianza  
Via Monza, 11 - 1° piano  
20035 - Lissone (MB)

### Costo

€ 200 di cui € 20 da versare al momento dell'iscrizione come quota di iscrizione non rimborsabile.

### Condizioni d'iscrizione

Con la sua firma, lei si impegna a partecipare all' insieme delle 8 sessioni di formazione e a partecipare finanziariamente anche in caso di assenza. In caso di rinuncia la quota d'iscrizione non sarà rimborsata.

## Modulo d'iscrizione

Compilare e inviare (e-mail o WhatsApp) a :

E-mail: [elioross.valerio@gmail.com](mailto:elioross.valerio@gmail.com)

Elio Valerio: +39 392 69 80 588

Enzo Di Salvia: +39 338 524 6873

Nome : .....

Cognome : .....

Professione : .....

Indirizzo completo : .....

.....

.....

Tel : .....

Email (leggibile) : .....

Mi iscrivo e mi impegno a seguire gli incontri del seminario di Sviluppo Personale 2025-2026 a Lissone con Gaetano Di Francia. Mi impegno al pagamento delle 8 sessioni anche in caso di assenza e al versamento della quota d'iscrizione che allego al modulo d'iscrizione.

Firma : .....

## Iscrizione online

[forms.gle/wogf6Y1SY2hxxVdEA](https://forms.gle/wogf6Y1SY2hxxVdEA)